

Nivel básico

**MAESTRIA PERSONAL**

**Coaching**



## En qué consiste

Es un entrenamiento de alto impacto emocional donde adquirirás Maestría Personal. El nivel básico de Formación en Coaching te ayudará a clarificar y definir los resultados en las áreas más importantes de tu vida, impulsándote a elevar tus estándares, para que logres de manera consistente lo que te propones.

En el transcurso de esta primera etapa, los participantes no sólo conocerán a fondo la disciplina del coaching, sino que además serán entrenados en otras técnicas de liderazgo de aplicación inmediata, que se convertirán en recursos prácticos y útiles para sus vidas.

El resultado fundamental del Nivel Básico es un cambio de interpretación en la forma de ver la realidad que ubique a los participantes como protagonistas y líderes de sus vidas en lugar de víctimas o espectadores.

Vas a participar en una alianza para generar un cambio personal en el sentido que tu buscas. Nosotros tomamos la responsabilidad de darte herramientas que elevarán tu calidad de vida, mientras te comprometes con pasión y te enfocas a lo que quieres producir.

**Prometemos que si te esfuerzas, tus recompensas serán extraordinarias.-**

## Metodología

Es un curso teórico-práctico, que consiste en mostrar los conceptos, interactuar con los participantes permanentemente, realizar tareas y coachearlos para poder incorporar y practicar lo aprendido en proyectos personales.

Nivel básico

## MAESTRIA PERSONAL

Coaching



### Objetivos del curso

#### **Desarrollar habilidades que te darán maestría personal.**

Descubrir tu propio poder y transformarte en el arquitecto de tu vida, recuperar tu autoconfianza y diseñar tu propio proyecto de éxito personal. Analizar paradigmas y reconocer tu sistema de creencias personal. Lograr coherencia entre lo que piensas, dices y haces. Reconocer y aprender a intervenir en tus emociones y estados de ánimo. Crear relaciones poderosas que te permitan lograr lo que buscas.

#### **Aprender poderosas distinciones y herramientas para aumentar tu efectividad y liderazgo.**

Obtener conocimientos sobre la disciplina del coaching ontológico, llevar esos conocimientos a la práctica y vivir la experiencia del aprendizaje para luego incorporarla en el accionar diario. Cambiar la manera de observar e interpretar la realidad, para intervenir en su creación de forma activa y con relación a resultados. Utilizar el lenguaje para expandir tu capacidad de acción. Hablar y escuchar diferente. Aprender el concepto "Compromiso" y hacer de él una manera de ser que haga una diferencia en el mundo, asumiendo que el compromiso es la base de la relación de coaching y el fundamento de ser coach.

#### **Califica para transformarte en un Coach Certificado**

Aprobar este nivel te habilita a cursar el nivel avanzado para certificarte como COACH.

### Duración

4 meses. 16 Enero 2007 – 19 Abril 2007

Se cursa una vez por semana, durante 3 Hs.

Incluye dos encuentros intensivos de 12 Hs.

6 Reuniones de minigrupo con un coach coordinador

La carga horaria total es de 60 horas cursadas.

CURSO COACHING NIVEL II		
<b>abr-08</b>		
MIERCOLES	23	CURSADA 18 A 21 HS
MIERCOLES	30	CURSADA 18 A 21 HS
<b>may-08</b>		
<b>VIERNES</b>	16	INTENSIVO 18 A 22 HS
<b>SABADO</b>	17	INTENSIVO 9 A 18 HS
MIERCOLES	7	CURSADA 18 A 21 HS
MIERCOLES	14	CURSADA 18 A 21 HS
MIERCOLES	21	CURSADA 18 A 21 HS
MIERCOLES	28	CURSADA 18 A 21 HS
<b>jun-08</b>		
MIERCOLES	4	CURSADA 18 A 21 HS
MIERCOLES	11	CURSADA 18 A 21 HS
MIERCOLES	18	CURSADA 18 A 21 HS
MIERCOLES	25	CURSADA 18 A 21 HS
VIERNES	27	INTENSIVO 18 A 22 HS
SABADO	28	INTENSIVO 9 A 18 HS
<b>jul-08</b>		
MIERCOLES	2	CURSADA 18 A 21 HS
MIERCOLES	9	CURSADA 18 A 21 HS

## Qué son los encuentros intensivos?

Son dos encuentros (uno de apertura y otro de cierre del curso)

Viernes 1 y Sábado 2 de Febrero

Viernes 18 y Sábado 19 de Abril

Estos encuentros son piezas fundamentales dentro de la estructura del curso donde se verán temas trascendentales dentro de la formación.

Nivel básico

MAESTRIA PERSONAL



Coaching

## Temario

Apertura

### Encuentro intensivo I

- Introducción al coaching ontológico
- Paradigmas y sistema de creencias personal. La caja
- Cultura
- Cambio. Tipos de cambio
- Tipos de juego y jugadores
- Compromiso
- Relaciones
- Teoría del observador

Modulo I

### El lenguaje del liderazgo

- Bases filosóficas del coaching
- Poder generativo del lenguaje
- Actos del lenguaje
- Tipos de escucha
- Tipos de conversaciones

Modulo II

### El lenguaje de la acción

- Compromiso y quiebre
- Diseño de futuro
- Elaboración de proyecto de éxito personal.
- Efecto cantina

Modulo III

### El lenguaje del cuerpo

- Emociones y estados de ánimo como predisposición para la acción
- 6 Estados de ánimo básicos.
- Cómo intervenir en los Estados de Animo
- Herramientas de PNL

Modulo VI

### El lenguaje de los resultados

- Coaching de proyectos y aplicación práctica
- Sistemas de medición e indicadores
- Relación = Resultados
- Feedback

Cierre

### Encuentro intensivo II

- El rol del coach
- Juegos: dinámicas de coaching en acción
- Presentación de resultados de los proyectos personales
- Evaluación final
- Entrega de diplomas nivel básico

Nivel básico

**MAESTRIA PERSONAL**



**Coaching**

## Materiales

Los alumnos contarán con una carpeta con el contenido teórico de las unidades, así como con un apartado para las tareas a completar durante el primer nivel.

Los libros y el material de investigación que sea necesario no están incluidos en el costo del curso.

## Encuentro de Apertura

Un día y medio intensivo de trabajo sobre qué es el coaching, cómo aplicarlo a nuestras vidas, definir los cambios que queremos obtener a través del curso y experimentar el liderazgo y el coaching como formas de vida para alcanzar la maestría personal.

## Encuentro de Cierre

Durante este día y medio se hace un resumen de todos los temas aprendidos en el curso.

Es una experiencia inolvidable en la cual se combina la teoría con la práctica de los conceptos de una manera nunca antes vivida.

Además se realiza la ceremonia de certificación del primer nivel de Maestría Personal.

## Inversión y forma de pago

**Matricula:** \$ 2.300 MN

**Módulo:** \$ 16.100

Planes de financiamiento con casi todas las tarjetas de crédito

## Charlas informativas

**Informes a los tel: 2474-7833 y 1794-3425**